

Het behandelen van myofasciale structuren en daarbij klinisch redeneren vanuit een fasciaal referentiekader zijn de laatste decenia aan een heuse opmars bezig binnen manuele therapie, revalidatie en sport. Tegelijkertijd is er ook vanuit wetenschappelijk onderzoek een toenemende aandacht voor de rol van het myofasciale substraat in tal van klinische beelden en dit zowel binnen het locomotorische als psychosomatische domein. Het 'myofasciale lichaam' is dan ook een unieke trans-disciplinaire toegangspoort voor zowel de kinesitherapeut die locomotorische of sport-gerelateerde problemen behandelt als de kinesitherapeut die werkt met spanningsklachten en psychosomatische syndromen.

In deze driedaagse clinical workshop "Diagnose en behandeling vanuit het myofasciale substraat" bouwen we vanuit actuele theorieën en wetenschappelijk onderzoek stapsgewijze op naar concrete practical skills en klinische toepassing. Uniek aan deze cursus is dat we de deelnemers een dubbele 'trans-disciplinaire' bril aanreiken om vanuit myofasciale analyse en technieken aan de slag te kunnen met zowel een locomotorische als psychosomatische hulpvraag. Kom ook naar de Myofasciaal scholing Joeri Calsius.

#### **27 september**

*Dag 1: "Pijn en dysfunctie benaderd vanuit het myofasciale substraat"*

##### **Theorie**

- Het myofasciale substraat: anatomische, histologische en neurofysiologische fundamenten en highlights
- Het myofasciale systeem als een bodywide tensional transmission system: het concept 'biotensegriteit'

##### **Practicum: hands-on skills**

- Werken met een fasciale handgreep
- Exploratie en testing van tensie/tonus en dysfunctionele lading binnen myofasciale assen

##### **Practicum: integratie**

- Myofasciale behandeling bij klachten in onderste en bovenste kwadrant

#### **28 september**

*Dag 2: "Het myofasciale substraat als blauwdruk bij psychosomatische syndromen"*

##### **Theorie**

- Het myofasciale substraat en interoceptive awareness: neurowetenschappelijke fundamenten en highlights
- Het myofasciale substraat als psychosomatische blauwdruk: het concept 'spierpantser'

##### **Practicum: hands-on skills**

- Exploratie en testing van het fasciale weefsel als interoceptief systeem
- Werken met body awareness

##### **Practicum: integratie**

- Myofasciale behandeling bij spanningshoofdpijn en migraine

## **25 oktober**

*Dag 3: "Geïntegreerd werken vanuit het myofasciale substraat"*

### **Theorie**

- Hoe stel ik een behandelplan op voor een geïntegreerde myofasciale therapie?

### **Practicum: hands-on skills**

- Aan de slag met een geïntegreerd anamnese-model
- Lichaamsbeleving integreren in mijn manuele therapie

### **Practicum: integratie**

- Myofasciale behandeling bij casuïstiek aangereikt door de deelnemers